

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			5 KCal. 781 H.C. 94 Lip. 26 P. 49 <u>PURE DE VERDURAS</u> <u>RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS</u> FRUTA PAN	6 KCal. 600 H.C. 63 Lip. 28 P. 27 <u>COLIFLOR CON PATATAS</u> FILETE DE MERLUZA CON PISTO YOGUR PAN
9 KCal. 530 H.C. 59 Lip. 19 P. 33 <u>BROCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA</u> <u>PAVO GUISADO CON VERDURAS</u> FRUTA PAN	10 KCal. 486 H.C. 69 Lip. 15 P. 22 <u>PURE DE CALABACIN</u> <u>FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA</u> FRUTA PAN	11 KCal. 777 H.C. 117 Lip. 21 P. 35 <u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS</u> • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN		13 KCal. 546 H.C. 69 Lip. 17 P. 33 <u>PATATAS CON PUERRO Y ZANAHORIA</u> <u>FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS</u> FRUTA PAN
16 KCal. 654 H.C. 81 Lip. 23 P. 35 <u>PURE DE CALABAZA</u> <u>FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS</u> FRUTA PAN	17 KCal. 553 H.C. 69 Lip. 27 P. 13 <u>COLIFLOR CON PATATAS</u> LOMO ADOBADO PLANCHA • PATATAS ASADAS FRUTA PAN	18 KCal. 486 H.C. 69 Lip. 15 P. 22 <u>PURE DE CALABACIN</u> <u>FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA</u> FRUTA PAN	19 KCal. 676 H.C. 117 Lip. 13 P. 27 <u>ARROZ CON TOMATE</u> POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	20 KCal. 656 H.C. 59 Lip. 31 P. 37 <u>BROCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA</u> <u>FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS</u> • ENSALADA LECHUGA YOGUR PAN
23 KCal. 938 H.C. 110 Lip. 38 P. 43 <u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>SALMON CON Salsa DE MANZANA</u> FRUTA PAN	24 KCal. 823 H.C. 80 Lip. 36 P. 48 <u>PURE DE ZANAHORIA</u> <u>CABECERA DE CERDO ASADA CON VERDURAS</u> FRUTA PAN	25 KCal. 552 H.C. 66 Lip. 23 P. 23 <u>COLIFLOR CON PATATAS</u> <u>FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA</u> • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN	26 KCal. 568 H.C. 66 Lip. 22 P. 31 <u>PATATAS CON PUERRO Y ZANAHORIA</u> <u>LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS</u> FRUTA PAN	27 KCal. 772 H.C. 88 Lip. 31 P. 38 <u>PURE DE VERDURAS</u> <u>FILETE DE PAVO EN Salsa DE CALABACIN</u> • ENSALADA LECHUGA YOGUR PAN
30 KCal. 550 H.C. 72 Lip. 18 P. 28 <u>PURE DE CALABACIN</u> <u>MUSLO DE POLLO ASADO CON VERDURAS Y PATATAS</u> FRUTA PAN	31 KCal. 693 H.C. 112 Lip. 17 P. 27 <u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>MERLUZA EN Salsa DE MANZANA</u> FRUTA PAN			