

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			5 KCal. 781 H.C. 94 Lip. 26 P. 49 PURE DE VERDURAS RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS FRUTA PAN	6 KCal. 969 H.C. 129 Lip. 27 P. 60 LENTEJAS FILETE DE MERLUZA CON PISTO YOGUR NATURAL PAN
9 KCal. 586 H.C. 82 Lip. 14 P. 34 SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN PAVO GUISADO CON VERDURAS FRUTA PAN	10 KCal. 676 H.C. 103 Lip. 19 P. 25 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUISANTES FRUTA PAN	11 KCal. 849 H.C. 142 Lip. 15 P. 44 LENTEJAS TORTILLA FRANCESA DE ATUN • VERDURITAS FRUTA PAN		13 KCal. 620 H.C. 62 Lip. 26 P. 39 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS YOGUR NATURAL PAN
16 KCal. 640 H.C. 64 Lip. 30 P. 32 PURE DE CALABAZA ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSAS FRUTA PAN	17 KCal. 590 H.C. 71 Lip. 23 P. 28 MENESTRA DE VERDURAS CABEZADA DE CERDO ASADA EN SALSAS CON PATATAS FRUTA PAN	18 KCal. 480 H.C. 83 Lip. 10 P. 20 GARBANZOS ESTOFADOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO EN SALSAS MARINERA FRUTA PAN	19 KCal. 738 H.C. 102 Lip. 23 P. 32 MACARRONES CON ATUN SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES • VERDURITAS FRUTA PAN	20 KCal. 657 H.C. 91 Lip. 21 P. 28 ALUBIAS PINTAS TORTILLA DE PATATAS YOGUR NATURAL PAN
23 KCal. 1000 H.C. 126 Lip. 38 P. 45 ARROZ CON TOMATE SALMON CON SALSAS DE MANZANA FRUTA PAN	24 KCal. 544 H.C. 68 Lip. 20 P. 27 JUDIAS VERDES CON PATATAS CABEZADA DE CERDO ASADA EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA PAN	25 KCal. 881 H.C. 137 Lip. 16 P. 54 LENTEJAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA FRUTA PAN	26 KCal. 678 H.C. 84 Lip. 31 P. 20 PATATAS GUISADAS CON TERNERA TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA FRUTA PAN	27 KCal. 521 H.C. 43 Lip. 25 P. 34 GARBANZOS CON ESPINACAS FILETE DE PAVO EN SALSAS DE CALABACIN YOGUR NATURAL PAN
30 KCal. 525 H.C. 70 Lip. 17 P. 28 PURE DE CALABACIN MUSLO DE POLLO ASADO CON VERDURAS Y PATATAS FRUTA PAN	31 KCal. 754 H.C. 128 Lip. 17 P. 29 ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSAS DE MANZANA FRUTA PAN			