

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2



festivos

3



4

5

KCal.718 / HC.93 / Lip.30 / Prt.19
 Crema de zanahoria, puerro, coliflor, y judía verde
 Ragout de cerdo guisado con pimientos, guisantes, zanahorias y patata
 Fruta fresca de temporada

6

KCal.706 / HC.89 / Lip.26 / Prt.29
 Potaje de lentejas con puerro y calabacín
 Merluza al horno con pisto de verduras
 Yogur

9

KCal.664 / HC.86 / Lip.24 / Prt.26
 Sopa de ave con fideos
 Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata
 Fruta fresca de temporada

10

KCal.759 / HC.100 / Lip.29 / Prt.24
 Macarrones con sofrito de tomate
 Centros de merluza con salsa de calabacín
 Fruta fresca de temporada

11

KCal.733 / HC.92 / Lip.29 / Prt.26
 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón
 Tortilla de patata con atún
 Ensalada de lechuga
 Fruta fresca de temporada

12



el pilar

13

KCal.682 / HC.88 / Lip.26 / Prt.24
 Judías verdes con refrito de ajitos y tomate
 San Jacobo de jamón y queso
 Fruta fresca de temporada

16

KCal.647 / HC.85 / Lip.23 / Prt.25
 Crema de calabaza, patata y zanahoria
 Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde
 Fruta fresca de temporada

17

KCal.699 / HC.88 / Lip.27 / Prt.27
 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias
 Lomo adobado a la plancha con patatas asadas
 Fruta fresca de temporada

18

KCal.682 / HC.87 / Lip.26 / Prt.25
 Potaje de garbanzos con verduras de temporada
 Merluza en salsa marinera con guisantes
 Fruta fresca de temporada

19

KCal.678 / HC.88 / Lip.26 / Prt.23
 Espirales con queso y salsa de tomate
 Pollo asado con champiñones
 Fruta fresca de temporada

20

KCal.661 / HC.87 / Lip.23 / Prt.26
 Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria
 Tortilla de patata
 Ensalada de lechuga
 Yogur

23

KCal.703 / HC.96 / Lip.25 / Prt.23
 Arroz con sofrito de tomate
 Medallón de salmón y calabaza en salsa
 Fruta fresca de temporada

24

KCal.697 / HC.91 / Lip.25 / Prt.27
 Judías verdes con sofrito casero
 Jamón de cerdo asado con verduras y patatas
 Fruta fresca de temporada

25

KCal.751 / HC.99 / Lip.28 / Prt.27
 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón
 Filete de merluza empanado
 Ensalada de lechuga
 Fruta fresca de temporada

26

KCal.658 / HC.89 / Lip.22 / Prt.26
 Patatas guisadas con ternera
 Tortilla francesa con zanahoria baby
 Fruta fresca de temporada

27

KCal.680 / HC.91 / Lip.23 / Prt.27
 Sopa de ave con fideos
 Cocido de garbanzos con su compango
 Ensalada de lechuga
 Yogur

30

KCal.665 / HC.86 / Lip.25 / Prt.24
 Puré de calabacín
 Jamóncitos de pollo al limón con patatas
 Fruta fresca de temporada

31

KCal.710 / HC.94 / Lip.26 / Prt.25
 Arroz con sofrito de tomate
 Centros de merluza a la marinera
 Fruta fresca de temporada

