

## **Enero 2024**

## NAN00012: ANAF. NO FRUTOS SECOS

INFANTIL / COMIDA / COMEDOR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	9	10	11	12
SOPA DE VERDURAS CON PASTA SIN GLUTEN	PURE DE CALABAZA	LENTEJAS	ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS
RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS	LIMANDA CON SALSA DE CALABACIN	TORTILLA DE PATATAS	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES	TORTILLA FRANCESA CON BROCOLI
FRUTA	YOGUR NATURAL	FRUTA	FRUTA	FRUTA
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
	16	17	18	19
SOPA DE AVE Y COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	MENESTRA DE VERDURAS	GARBANZOS ESTOFADOS	MACARRONES CON ATUN SIN GLUTEN	ALUBIAS PINTAS
PAVO GUISADO CON VERDURAS	HAMBURGUESA AL HORNO CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA CON PISTO	TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY	CABALLA AL HORNO
FRUTA	YOGUR NATURAL	FRUTA	FRUTA	FRUTA
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
	23	24	25	26
JUDIAS VERDES CON PATATAS	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS	PATATAS GUISADAS CON TERNERA	GARBANZOS ESTOFADOS
PAVO GUISADO CON VERDURAS	RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS	TORTILLA DE PATATAS	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES	TORTILLA FRANCESA
FRUTA	YOGUR NATURAL	FRUTA	FRUTA	FRUTA
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
	30	31		
PURE DE VERDURAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ALUBIAS PINTAS		
MUSLO DE POLLO ASADO CON VERDURAS Y	TORTILLA DE PATATAS	HAMBURGUESA AL HORNO CON VERDURITAS		
PATATAS FRUTA	YOGUR NATURAL	FRUTA		
PAN	PAN	PAN		